

# RÜCKRUNDENVORBEREITUNG

DIE DJK-SAISON 2022 / 2023

Woche 1				
15.1.23	Sonntag	Auftakttraining anschl. Mittagessen und Besprechung	Sportplatz Rheinhöhe	11:00-16:00
17.1.23	Dienstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
19.1.23	Donnerstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
22.1.23	Sonntag	Testspiel	Erste gegen TSG Hechtsheim	Anstoß 13:00
Woche 2				
24.1.23	Dienstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
26.1.23	Donnerstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
27.1.23	Freitag	Event	Teamabend	noch offen
29.1.23	Sonntag	Testspiel	Erste bei Basara Mainz 2 Zweite gegen Espanol Kriftel	Anstoß 12:30 Anstoß 12:00
Woche 3				
31.1.23	Dienstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
2.2.23	Donnerstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
3. bis 5.2.23	Freitag bis Sonntag	Heim-Trainingslager	Details folgen	noch offen
5.2.23	Sonntag	Testspiel	gegen SC Rodau	Anstoß 12:45 15:00
Woche 4				
7.2.23	Dienstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
9.2.23	Donnerstag	Testspiel	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
12.2.23	Sonntag	Testspiel	gegen Maroc WI	Anstoß 11:00 13:15
Woche 5				
14.2.23	Dienstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
16.2.23	Donnerstag	Testspiel	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
Woche 6				
21.2.23	Dienstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
23.2.23	Donnerstag	Testspiel	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
24.2.23	Freitag	Event	Vorbereitungsabschluss/Team- abend	noch offen
26.2.23	Sonntag	Ligaspiel Testspiel	Zweite gegen Munzur 2 Erste gegen SV Neuhof	Anstoß 11:00 Anstoß 13:15
Woche 7				
28.2.23	Dienstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
1.3.23	Mittwoch	Ligaspiel	Erste bei FSV 07 Wiesbaden	Anstoß 19:30
2.3.23	Donnerstag	Training	Sportplatz Rheinhöhe	19:30-21:30
5.3.23	Sonntag	Ligaspiel	Erste bei Bierstadt 2 Zweite bei Dotzheim 2	Anstoß 12:30 Anstoß 12:30



#WEAREBLACK'N'WHITE